



「樂童行」 正向教育課程



本計劃以PERMA幸福五元素（正向情緒、全心投入、正向人際關係、生命意義及成就感）為核心理念，通過體驗式學習，讓學生了解五種幸福元素及實踐方法。同時，活動結合教育局最新推出的《4Rs 精神健康約章》，以預防為導向，協助學生掌握不同放鬆和減壓技巧，建立正向人際關係，藉此增強幸福感和抗逆力。

計劃包括

2次專題講座
(P.1-3/ P.4-6)

3-4次體驗活動
(11個級別班本活動)

1次品格遊歷初體驗
/A+正向家長日

另外，我們亦設有增潤服務，包括專題親子活動、品格優勢評估及諮詢服務、精神健康大使培訓等，詳情歡迎與我們聯絡。

「樂童行」正向教育課程框架

P: 正向情緒、E: 全心投入、R: 正向人際、M: 生命意義、A: 成就感

體驗活動內容	PERMA	休息	放鬆	人際關係	抗逆力
善意溝通工作坊	P, R			√	√
生態瓶製作工作坊	P, M	√	√		√
正向情緒抒壓體驗工作坊	P, R	√	√		√
正向品格桌遊體驗日	E, R			√	√
表達藝術與設計思維	E, A	√	√		√
未來領袖思維培訓	R, A			√	√
品格唐詩	M				
生命繪本工作坊	M		√	√	√
優勢透視自我認識工作坊	M, A			√	√
品格遊歷初體驗 (故事劇場/ 全校或級別攤位活動)	PERMA		√	√	√

查詢詳情或報名



91554207



<https://fammatehk.org>



fammatehk@gmail.com



Fammatehk



Whatsapp 查詢及報價



網站快速報價